

exclusively
ACTIFIT *Women only*
Fatburning
Aerobics

Rümelinbachweg 4 • 4054 Basel • www.actifit.ch



Spinning ist ein intensives Herz-/Kreislauf- und Ausdauertraining auf dem speziell entwickelten Spinning Bike.

Für alle Kundinnen, die Spass am Fahrradfahren haben und ihrem individuellen Fitness-Level entsprechend trainieren möchten.

BEGINN: 3.1./10.1./ 17.1/ 24.1 und 31.1.2012

TAG: Dienstag

ZEIT: 18:30 – 19:30 Uhr

KURSLEITERIN: Tanja Perrig

KOSTEN: für Member kostenlos

ANMELDEN: Bitte an der Rezeption, Bike Anzahl ist limitiert