



Zumba ist ein Intervall-Workout zu heissen latein-amerikanischen Rhythmen wie z.B. Salsa, Cumbia, Merengue. Ein Training in dem man nebst schwitzen auch richtig Spass hat.

DATEN **DIENSTAG**: 27.12.2011  
ZEIT 18:30 bis 19:30 Uhr  
INSTRUKTORIN Angie R.

DATEN **MITTWOCH**: 04.01.2012  
ZEIT 18:00 Uhr bis 19:00  
INSTRUKTORIN Zuzana V.

DAUER: 60 Minuten  
KOSTEN: Member kostenlos  
GEEIGNET FUER: Alle die sich gerne zu heissen Rhythmen bewegen