

Orientalischer Tanz / Bauchtanz Kurs

Bauchtanz wird meist als typischer weiblicher Tanz wahrgenommen, der die Gefühlswelt und Kraft von Frauen zum Ausdruck bringt.

Es handelt sich um einen Tanzstil mit isolierten Bewegungen der einzelnen Körperregionen.

Es gibt weiche, schlangenhafte Bewegungen, die zur Melodie getanzt werden und härtere, rhythmische Bewegungen.

Beim westlichen Stil werden viel Hand und Armbewegungen eingesetzt.



Beginn: Dienstag 26.01.2010 18:30-19:30 Uhr

Dauer: 06 Lektionen

Leiterin: Nadja Hofer

Kosten: ACTIFIT Member Fr. 60.-
Non Member Fr. 200.-

Anmeldung: ACTIFIT Women only Rezeption. Achtung Teilnehmerzahl ist beschränkt.