



## SOMMER KURS STUNDENPLAN ACTIFIT WOMEN ONLY

gültig von 1. Juli bis 31. August 2010 www.actifit.ch Tel. 061 281 22 22



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:45 Uhr		09:45 55' <b>Power Yoga</b> E/M/F ab 9.8. wieder	09:45 55' <b>Spinning</b> E/M/F ab 9.8. wieder	09:45 55' <b>Pilates</b> E/M/F	09:45 55' <b>Bauch Beine Po</b> E/M/F	10:00 90' <b>Acti Power</b> E/M/F	
11:00 Uhr							
12:15 Uhr	12:15 45' <b>Body Fit</b> E/M/F		12:15 45' <b>Bauch Beine Po</b> E/M/F		12:15 45' <b>Bauch Beine Po</b> E/M/F		
14:15 Uhr							
15:00 Uhr	15:00 55' <b>Evergreen</b> E						
17:15 Uhr							
17:30 Uhr	17:30 55' <b>Fat Burner</b> E/M	17:30 55' <b>Bauch Beine Po</b> E/M/F					
18:00 Uhr				18:00 55' <b>Bauch Beine Po</b> E/M/F			
18:30 Uhr	18:30 55' <b>Musclework</b> E/M/F						
19:00 Uhr				19:00 55' <b>Power Yoga</b> E/M/F	19:00 55' <b>Pilates</b> E/M/F		
19:30 Uhr							
20:00 Uhr							

Öffnungszeiten: Juli & August

Mo- Fr 09:30 - 21:00 Uhr

Sa 09:30 - 14:00 Uhr

So geschlossen

E Einsteiger M Mittelstufe F Fortgeschrittene

Stundenbeschrieb auf der Rückseite